

Приложение №1

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Чапаевск
_____ Попрядухина М.А.
« _____ » _____ 2022 г.

**Режим дня в СП ГБОУ ООШ № 5 г.о. Чапаевск-ДС «Аленушка»
в холодный период**

| Режимные моменты | Разновозрастная группа № 1 (От 2 до 4 лет) | Разновозрастная группа № 2 (От 5 до 7 лет) |
|---|---|---|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. | 8.10-8.15 | 8.10.-8.20 |
| Завтрак. | 8.15-8.40 | 8.20-8.40 |
| Гигиенические процедуры. | 8.40-8.50 | 8.40-8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | |
| <i>Утренний круг</i> | | 8.45-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 | 9.00-10.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам., подготовка ко второму завтраку | 9.40-10.00 | 10.25-10.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.30-10.50 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка. | 10.20-12.00 | 10.50-12.30 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. | 12.00-12.20 | 12.30-12.45 |
| Обед. | 12.20-12.50 | 12.45-13.20 |
| Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры. | 12.50-13.00 | 13.20-13.15 |
| Дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. | 15.00-15.20 | 15.00-15.25 |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам | 15.20-15.45 | 15.25-15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику. | 15.45-16.00 | 15.50-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Организованная образовательная деятельность | | 16.20-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 16.20-17.00 | |
| <i>Вечерний круг</i> | | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 |
| Вечерняя прогулка. Уход детей домой | 17.10-19.00 | 17.10-19.00 |