

Приложение №1

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Чапаевск
_____ Попрядухина М.А.
« _____ » _____ 2022 г.

Режим дня в СП ГБОУ ООШ № 5 г.о. Чапаевск-ДС «Аленушка»
в холодный период

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 1 (От 2 до 4 лет)	Разновозрастная группа № 2 (От 5 до 7 лет)
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.10-8.15	8.10.-8.20
Завтрак.	8.15-8.40	8.20-8.40
Гигиенические процедуры.	8.40-8.50	8.40-8.45
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<i>Утренний круг</i>		8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам., подготовка ко второму завтраку	9.40-10.00	10.25-10.30
Второй завтрак	10.00-10.20	10.30-10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка.	10.20-12.00	10.50-12.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	12.00-12.20	12.30-12.45
Обед.	12.20-12.50	12.45-13.20
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры.	12.50-13.00	13.20-13.15
Дневной сон.	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.20-15.45	15.25-15.50
Подготовка к уплотненному полднику.	15.45-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20
Организованная образовательная деятельность		16.20-16.45
Игры, самостоятельная деятельность.	16.20-17.00	
<i>Вечерний круг</i>		16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.10-19.00	17.10-19.00