

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 5 городского округа Чапаевск Самарской области**

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 9  
от 09 июня 2021

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ № 5 г.о. Чапаевск  
\_\_\_\_\_ /М.А. Попрядухина/

11.06.2021

---

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания № 7  
Управляющего совета  
от 10 июня 2021

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГБОУ ООШ № 5 г.о. Чапаевск  
от 11.06.2021 № 154-од

**Режим занятий воспитанников  
СП ГБОУ ООШ № 5 г.о. Чапаевск- ДС»Аленушка»**

**I. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий воспитанников структурного подразделения государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы №5 городского округа Чапаевск Самарской области –детский сад «Аленушка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом Учреждения.
2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

**II. Режим занятий воспитанников**

1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).
2. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в

игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

5. Непрерывный период активности не должен превышать 6 часов в группах с малышами старше трех лет, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий, не рекомендуется водить воспитанников на улицу при температуре меньше 15 градусов.

7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

8. Дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон.

9. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–3 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

10. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

11. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

– от трех до четырех лет – не более 15 минут;

– от четырех до пяти лет – не более 20 минут;

– от пяти до шести лет – не более 25 минут;

– от шести до семи лет – не более 30 минут.

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

– утренняя гимнастика;

- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах;
- плавание и другие.

15. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача.

Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6–10 минут.

Начиная с девяти месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по два-три ребенка).

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

18. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.



